

CERTIFICAAT

Autisme Centraal reikt dit certificaat uit aan

Nap Weijmie

Voor de deelname aan de zesdaagse F2F opleiding:

Acceptance & Commitment

Therapy en

AutismeCentraalMethodiek

'Een waarde(n)volle link'

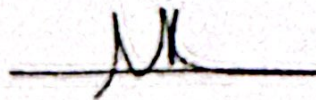
op 5, 6, 19, 20 maart & 9, 10 april 2024

Verzorgd door Rianne Jansen,
docent Autisme Centraal

te Veenendaal

Deze activiteit had de volgende doelstellingen:

- Deelnemers krijgen inzicht in de werking van de zes zuilen bij ACT en leren deze toe te passen bij mensen met autisme
- Deelnemers leren hoe ze zingeving een plek kunnen geven in de begeleiding van mensen met autisme, door het ontdekken van de waarden
- Deelnemers leren hoe ze deze waarden kunnen helpen vertalen naar concreet handelen in de praktijk
- Deelnemers krijgen meer inzicht in het autistisch denken en leren hierop af te stemmen
- Deelnemers leren middels technieken vanuit Mindfulness en Defusie om stress te reduceren bij mensen met autisme
- Deelnemers leren hoe ze mensen met autisme kunnen helpen met het uitoefenen van functionele invloed
- Deelnemers leren hoe ze bij mensen met autisme de psychologische flexibiliteit kunnen vergroten



Jos Valkenburg,
Directeur Autisme Centraal